



## Pardulas

Un dolce della tradizione pasquale cotto al forno, preparato secondo l'antica ricetta Ogliastrina, caratterizzato da un tondo di sfoglia di pasta lavorata a mano a forma di cestino che racchiude all'interno un morbido ripieno di ricotta e pecorino fresco con profumo di agrumi. Le pardulas si consumano lasciandole scongelare e ripassandole al forno per qualche minuto per ravvivarne il sapore.

A traditional Easter oven-baked dessert, prepared according to an age-old recipe from the Ogliastro region in Sardinia, with a round, hand-made pastry base shaped into a basket and filled with soft ricotta and fresh pecorino cheese, flavoured with the zest of citrus fruit. It should be eaten after defrosting and then, reheated in the oven for a few minutes to revive the flavour.





DENOMINAZIONE  
DEL PRODOTTO

EAN

INGREDIENTI

MODALITÀ  
PER IL CONSUMO

TABELLA  
NUTRIZIONALE

MODALITÀ E TEMPI  
DI CONSERVAZIONE

PESO

PRODUCT NAME

EAN

INGREDIENTS

MODE FOR CONSUMPTION

NUTRITION FACTS

STORAGE E SHELF LIFE

WEIGHT

## PARDULAS

8007811022308

SURGELATE

*Sfoggia:* semola di **grano** duro, farina di **grano** tenero tipo 00, acqua, zucchero, oli vegetali. *Ripieno:* **formaggio** di latte di pecora, acqua, olio extra vergine d'oliva. Contiene **glutine**.

*Brouse:* durum **wheat** semolina, type 00 soft **wheat** flour, water, sugar, vegetable oils. *Filling:* sheep's milk **cheese**, water, extra virgin olive oil. Contains **gluten**.

Togliere il prodotto da freezer e consumarlo una volta scongelato. Per apprezzarlo meglio si consiglia di riscaldarlo nel forno tradizionale o nel microonde.

Remove the product from the freezer and consume it once thawed. To better appreciate it, it is advisable to heat it in the traditional oven or in the microwave.

**Valori nutrizionali medi per 100 g.**  
Energia: 385.7 Kcal / 1627.9 KJ - Grassi: 18.8 g di cui acidi grassi saturi: 11.1 g - Proteine: 16.4 g - Carboidrati: 37.1 g di cui zuccheri: 17.4 g - Fibre: 0.9 g - Sale: 0.6 g

**Average nutritional values per 100 g**  
Energy: 385.7 Kcal / 1627.9 KJ - Fats: 18.8 g of which saturated fatty acids: 11.1 g - Proteins: 16.4 g - Carbohydrates: 37.1 g of which sugars: 17.4 g - Fiber: 0.9 g - Salt: 0.6 g

**Prodotto surgelato** da conservare in freezer a -18-20°C. Una volta disgelato non risurgelare, conservare in frigo a 0°/+4°C e consumare entro 2 giorni. Shelf-life 12 mesi. Previa cottura.

Frozen product to be stored in the freezer at -18-20 °C. Once thawed, do not reseat, keep in the fridge at 0° / +4 °C and consume within 2 days. Shelf-life 12 months. After cooking.

Confezione da: **500 g.**

Packaging by: **17,6 oz**